

Le samedi 31 octobre 2026 une journée à ne pas manquer.

Une initiation aux techniques d'Hypnose de Spectacle, formation effectuée par Hervé Barbereau. L'initiation est ouverte à tous, sans connaissance préalable de l'hypnose.

PROGRAMME

Généralités sur l'hypnose :

Quel type d'Hypnose existe ? Qui pratique et pourquoi ? Les hypnotiseurs ont-ils vraiment un don ou un pouvoir ?...

Choix d'un sujet :

Test d'une main par détournement d'attention, la classique chute en arrière, mais aussi les mains aimantées et divers tests pour le choix d'un sujet...

Démonstrations, explications, exercices, axes d'amélioration.

Techniques d'induction rapide d'une personne :

Suite à la chute en arrière, ou des doigts collés, ou des paupières collées, ou des ruptures de pattern...

Démonstrations, explications, exercices, axes d'amélioration.

Techniques d'induction plus longues d'une personne :

Le crâne de verre, le calibrage, la relaxation sans parler...

Démonstrations, explications, exercices, axes d'amélioration.

Techniques de réinduction rapide d'une personne :

Verbale, ancrage, détournement d'attention...

Démonstrations, explications, exercices, axes d'amélioration.

Présentations de multiples inductions rapides complexes :

Induction en quelques secondes sur un sujet n'ayant jamais été hypnotisé.

Démonstrations, explications.

L'approfondissement de transe :

Démonstrations, explications, exercices, axes d'amélioration.

Sortir d'une transe hypnotique un sujet :

Plusieurs techniques de réassociation.

Démonstrations, explications, exercices, axes d'amélioration.

A la fin de la journée, vous serez capable de :

- Détecter les sujets pouvant être induits rapidement ou pas,
- Procéder à des inductions directes,
- Procéder à des approfondissements rapides de transe hypnotique,
- Réassocier le sujet dans les meilleures conditions.

Attention, pour des raisons d'organisation, le nombre de participants sera limité.

Pour tous renseignements et réservation :

Hervé Barbereau au 06 37 26 83 56 contact@hypnose-spectacle.com

Tarif 390€ TTC par chèque à la réservation, encaissement après l'initiation.